

# Schrijf jij je eigen verhaal?

Tips en oefeningen om je op weg te helpen

Schrijf je wel eens verhalen of gedichten, of in een dagboek? Wil je beginnen met schrijven of vaker gaan schrijven? De lange zomervakantie kun je heel goed gebruiken om je eigen verhaal op papier te zetten!



## Kijken & luisteren

Schrijven begint met een idee. Daarom zijn schrijvers altijd bezig om ideeën te verzamelen. Je kunt ze overal vandaan halen, als je maar goed kijkt (en luistert 😊). In de tram bijvoorbeeld, maar natuurlijk ook als je op Texel of in Turkije op het strand ligt. Hou een pen en opschrijfboekje bij de hand of gebruik je mobieltje om notities te maken of foto's te nemen van iets wat je opvalt.

## Oefening:

Maak een beschrijving van een verhaaltje (1 pagina) over een van je op straat gevonden ideeën.

## Spanning zoeken

In een (reis)dagboek kun je beschrijven wat je ziet, denk en meemaakt. Een verhaal heeft méér nodig: er moet iets gebeuren om het boeiend te maken voor de lezer. Als Rosa alleen gezellig thee drinkt met haar moeder, braaf naar school gaat of het altijd eens is met haar vriendinnen, denk je al snel: gaap, gaap, waar gaat dit over? Bedenk dus een meningsverschil, ruzie, probleem, geheim, concurrentiestrijd. Dit 'conflict' is waar je verhaal (deels) om draait.

## Beginnen

Soms is het lastig om gewoon maar te beginnen. Met deze oefeningen kun je goed warmdraaien:

- ★ Knip een kop uit de krant ('man gevonden') en verzin er zelf een kort verhaal bij.
- ★ Open het woordenboek op vier verschillende plekken, en schijf elke keer het eerste woord op dat je ziet. Schrijf een verhaaltje met deze woorden.
- ★ Bewaar een voorwerp dat je op het strand of een ander vakantieplekje vindt. Begin hiermee een verhaal.
- ★ Beeld je het leven van je dromen in. Stel, je bent later dierenarts, onderwijzeres, schrijfster (of fotomodel, actrice, top-designer). Hoe zou jouw dag eruitzien? Wat maak je mee, wat doe je, hoe voel je je erbij? Schrijf het op.



In elk nummer van het Hoe overleef ik...-tijdschrift staat een interview met een bekende schrijver. Met tips erbij om zelf te schrijven!

# Schrijf jij je eigen verhaal?

Vervolg van pag. 65

Heb je je schrijfonderwerp gevonden en ben je warmgedraaid? Op deze pagina krijg je tips om je verhaal verder uit te werken.



## Personages verzamelen

Karakters of personages zijn heel belangrijk voor een verhaal. Pas als die herkenbaar zijn, gaat het verhaal leven voor de lezer. Daarom is het ook belangrijk dat jij als schrijver je personages door en door kent!

- ★ Maak een plakboek waarin je met foto's, knipsels uit bladen, tekeningen, kleuren en woorden jouw personages omschrijft. Wat voor kleren dragen ze? Wat is hun lievelingseten? Hebben ze een huisdier? Zijn ze slim, serieus, maken ze graag lol, hebben ze tics, rare gewoontes?
- ★ Kom je er niet uit, 'interview' dan je personages om erachter te komen waar ze van houden en wat ze graag doen! Dit kan tot hele interessante informatie leiden 😊.

## Een thema kiezen

Los van wat je elke dag aan idee'tjes oppikt, zijn er onderwerpen die jou sowieso bezighouden, de dingen waarover je graag leest en/of met vrienden praat. Bijvoorbeeld: dierenleed, tv-kijken, arm & rijk, lekker en gezond eten, mode. Dit zijn allemaal goede onderwerpen om over te schrijven. Je weet er al veel van en het is ook leuk om er al schrijvende meer over te weten te komen.

## Oefening:

Maak een lijstje van jouw thema's en kies er eentje uit. Schrijf een verhaal van 1 of 2 pagina's waarin je iets rond dat thema laat gebeuren (een dier dat gered wordt, een meisje dat ondanks tegenslagen meester-kok wordt).

## Vastgelopen?

- ★ Ga iets anders doen: laat de hond uit, luister naar muziek, ga cakejes bakken.
- ★ Lees een mooi boek van een schrijver die je bewondert. Of ga lekker even rondneuzen en bladeren in de bibliotheek.
- ★ Verzamel door de tijd heen van alles wat jou inspireert: mooie gedichten, foto's, kleine boekjes. Bewaar dit in een inspiratiedoos of maak een map 'mooie dingen' op je computer (of gebruik [pinterest.com!](https://www.pinterest.com/)). Als je het even niet meer weet, bekijk je deze voorwerpen en je krijgt vanzelf weer zin.

**Tips:** ★ Hou het overzichtelijk: begin met een kort verhaal, niet meteen met een heel boek. ★ Ga niet opeens andere taal gebruiken (ingewikkelde woorden of 'mooie zinnen') omdat je schrijft. Schrijf in je eigen taal, dan vertel je ook het beste. ★ Zorg dat je het naar je zin hebt: ga op een fijne plek zitten, trek kleren aan waarin je je goed voelt, zet een potje thee op tafel. Dan hou je het ook een tijdje vol.

Beeld: Annemarie de Haas • Illustratie: Annet Schaeap



Helemaal in the mood?  
In het extra dikke tijdschrift van juni/juli (Hoe overleef ik... zonder jou?) staat een schrijfwedstrijd!