

GROTE BORSTEN

Lieve Francine,

Ik heb best al wel borsten...

Ik heb beha's, alleen ik durf het VET NIET te dragen als we gym hebben, want dadelijk gaan een paar meiden/jongens tegen me zeuren dat ik beha's draag, dus dan ga ik me ECHT schamen!!!

Ik weet niet wat ik moet doen!!! Wel of niet dragen?! Hopelijk kunt u me helpen Francine!

Xxx een bezorgd meisje!



Hallo bezord meisje,

Survivaltips voor schaamte:

1 Schaam je niet, wees trots op jezelf!

2 Trek je niks aan van wat anderen zeggen (en trek wel je bh aan :).)

3 Als jij je niet schaamt (en dus niet reageert) houden het geplaag en de opmerkingen snel op.

4 Plaag anderen ook niet met 'anders zijn' (of de eerste zijn met iets).

5 No fear! (Binnenkort hebben alle meisjes een bh :).)

Veel succes en groetjes van Francine