

# IK HEB EEN PROBLEEMPJE MET EEN VRIENDIN...

## MAIL VAN DE DAG

Hi Francine!!!

Ik heb een probleempje met een van mijn beste vriendinnen! Ze kan nogal bazig en de-les-lees-achtig zijn! Daar kan ik me soms verschrikkelijk aan ergeren, maar ik zeg er nooit wat van. Ze doet het zelfs bij dingen waar ze helemaal niet goed in is!!! Maar voor de rest is ze superaardig. Ik weet dus niet of ik haar moet vertellen dat het irritant is, of dat ik een goede vriendin moet zijn en de slechte punten gewoon zal negeren?? Help me!!!!

Een meisje dat zich een slechte vriendin voelt.



*Hallo meisje dat zich een slechte vriendin voelt,*

*Iedereen heeft zijn goede en minder goede kanten. Het is goed om te praten over dingen die je irriteren. Als je dat niet doet gaan de ergernissen zich opstapelen en dat geeft een hoop gedoe.*

*Het is wel heel belangrijk hóe je de dingen zegt. Als je mensen dingen verwijt (Jij denkt altijd dat je alles beter weet!) voelen ze zich aangevallen, worden ze boos en gaan ze zich verdedigen. Gevolg: ruzie. Je kunt beter ik-boodschappen geven: ik vind het niet leuk als jij steeds zegt wat we gaan doen, ik vind het fijner om te overleggen. Of: ik vind het niet fijn als jij doet alsof je het beter weet, want dan krijg ik het gevoel dat ik dom ben.*

*Als jij vertelt hoe je je voelt, is de kans groter dat je vriendin gaat nadenken over wat ze doet. Vriendschap is juist (ook) bedoeld om van elkaar te leren!*

*Veel succes en groetjes van Francine*