

IK HOU VAN MIJN EX

Lieve Francine,

Eerst wil ik zeggen dat ik Hoe overleef ik.. echt toffe boeken en een tof blad vind. Ik schrijf omdat ik een dringende vraag heb. Vorig jaar had ik een heel lief vriendje, maar plots was hij op iemand anders geworden! Ik was heel verdrietig, hoewel ik dat natuurlijk niet liet merken. Het probleem is: ik hou nog steeds van hem, ik droom nog steeds over hem en ik durf hem niet nog eens verkering te vragen, want dan weet ik bijna zeker dat hij nee zegt! Ik heb alle boeken, ik heb daar ook tips uit gehaald maar ik durf het niet. Kun jij me helpen?

Xxxx een verliefd meisje



Hallo verliefd meisje,

Ja, dat is wel een lastige situatie. Rosa heeft soms zo'n beetje te kampen met hetzelfde. Ze vraagt zichzelf dan af: 'Waarom blijf ik nou treuren over die ene? Er lopen wel een miljoen leuke jongens rond op de wereld!' En Jonas antwoordt: 'Een triljoen!' en dan geeft hij Rosa zijn eigen persoonlijke super-tip voor een gebroken hart. (Een nogal rare, als je het mij vraagt :P)

Hier zijn nog wat (normalere) tips:

Survivaltips bij onbeantwoorde liefde:

- 1 Leid jezelf af, doe leuke dingen, met leuke mensen.*
- 2 Blijf niet hangen in gedachten die je down maken, maar dwing jezelf te denken aan dingen waar je blij van wordt.*
- 3 Het helpt als je je gevoelens opschrijft in een dagboek. Dan kun je ze makkelijker loslaten.*
- 4 Of maak gebroken-hart-gedichten, zoals Jonas doet. Dat is goeie therapie!*
- 5 Liefde kun je niet forceren, maar komt naar je toe! Vertrouw daar maar op.*

Veel sterkte ermee,

groetjes van Francine