

KATTIGE VRIENDIN

MAIL VAN DE DAG

Hoi Francine Oomen

Ik zit nu samen met een vriendin in groep acht. Ze praat alleen maar sarcastisch en kattig. Wat moet ik doen!?

Een wanhopig meisje (11 jaar)



Hallo wanhopig meisje,

Als iemand opeens anders gaat doen dan hij of zij deed, is er iets aan de hand. Het kan wel óf niet met jou te maken hebben. Daar moet je dus achter zien te komen.

Praten dus!

Survivaltips voor praten over moeilijke dingen

1 Doe het op een ontspannen moment, dus niet als de ander of jij gestrest of geïrriteerd is.

2 Geef ik-boodschappen. beschuldig de ander niet. Zeg dus niet: "Jij doet zo kattig! Wat is er?", maar bijvoorbeeld: 'Ik word er verdrietig van als je kattig doet en ik begrijp het niet. Kun je vertellen wat er is?'

3 Het helpt als je begint met iets aardigs te zeggen!

4 Denk niet meteen dat het jouw schuld is. Het kan best zijn dat je vriendin een probleem heeft dat niks met jou te maken heeft. Maar waar je haar misschien wel mee kunt helpen.

5 Als de ander niet wil praten, dram dan niet door, maar zeg iets als: 'Misschien kunnen we er dan een andere keer over praten, want ik geef om je en ik vind het belangrijk.'

Veel succes en groetjes van Francine